



## От Баренцева до Белого (национальный маршрут)

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала тура:** Мурманск

**Места показа:** Россия, Мурманская область, Мурманск, село Териберка, Кировск, Кандалакша, посёлок городского типа Умба, Мончегорск

**Допустимый возраст:** 8+

Цена за человека от 78 000 руб.

### В стоимость тура включено

- Транспортное обслуживание по маршруту;
- Дегустация морепродуктов;
- Сопровождение гида-экскурсовода на всей протяжённости маршрута;
- Проживание: 2 ночи в Мурманске, 1 ночи в Кировске, 2 ночи в Кандалакше;
- Питание: завтраки начиная со второго дня; обеды: 2-6 день;
- Входные билеты в музеи и на туристические объекты по программе;
- Посещение природного парка ООПТ «Териберка»;
- Экскурсия в Музее-заповеднике «Петроглифы Канозера»;
- Посещение театральной программы «Поморская вечерка» с этническими элементами;
- Экскурсия в арт-парке «Таинственный лес»;
- Экскурсия в Полярно-альпийский ботанический сад;
- Экскурсионное обслуживание в Музее истории города Мончегорск;
- Подъём на гору Айкуайвенчорр на подъёмнике.

### В стоимость тура не включено

- Сувенирная продукция
- Расходы личного характера
- ужины
- авиа/жд билеты

### Дополнительные услуги

- Одноместное размещение набор «Rooms&Breakfast» 3\*, «Горная долина» 2\*, «Беломорье» 2\* - 10350 RUB
- Двухместное размещение набор: «Космос» 4\*, «Северная» 3\*, «Скандинавия» 3\* - 7000 RUB
- Одноместное размещение набор: «Космос» 4\*, «Северная» 3\*, «Скандинавия» 3\* - 23875 RUB

## Описание тура

Отправьтесь в летнее путешествие через весь Кольский полуостров. За одну неделю почувствуйте влияние переменной погоды Арктики, увидите Кольский залив, скалы и прибой Баренцева моря, чарующие плато Хибин и красоту берегов Белого моря. Вы посетите Териберку, Мурманск, Мончегорск, Кировск и Умбу, попробуете арктическую кухню, запечатлейте в памяти пляж "Яйца дракона", ледокол "Ленин" и таинственный каменный лабиринт, заберетесь на Хибины, увидите пальмы и даже пришельцев.

## Программа тура

### День 1. Мурманск

**14:00-15:00.** Трансфер из а/п «Мурманск» в город для групп, пребывающих на авиарейсах в период с 13:00 до 14:00.

**15:00.** Сбора группы в центре города на площади «Пять углов» у отеля «Меридиан» (ул. Воровского)

Обзорная экскурсия по городу Мурманск с дегустацией морепродуктов на Морском вокзале и посещением ледокола «Ленин».

Автобусно-пешеходная экскурсия раскрывает многие секреты города, который расположен на берегу Кольского залива – настоящего фьорда Баренцева моря. Мы гордимся героической военной историей города, поэтому для экскурсии выбраны мемориальный комплекс «Морякам, погибшим в мирное время», мемориал Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны» (жители его называют «Алёша»). Но также вместе с гидом вы узнаете славную историю морского порта в мирное время, посмотрите на Кольский залив с высоты сопки Зелёная и смотровой площадки у памятника «Ждущей». В центральном сквере на площади Пять углов вы не только обсудите вопрос, как выращивать парковые растения в Заполярье, но и увидите символ рыбопромыслового флота – памятник Треске.

Один из самых интересных объектов посещения – это музей-ледокол «Ленин», экскурсия по его палубам, машинному отделению, капитанскому мостику создает образ времени, когда наше общество осваивало Арктику, создавало индустрию мирного атома. Именно тогда был Мурманск получил свое признание как город прорывных индустриальных технологий, а морские специальности были также привлекательны как специальности, связанные с космосом.

После экскурсии заселение в отель. Ужин (самостоятельно).

Свободное время. Заслуженный отдых!

Ночь в мини-отеле «Rooms&Breakfast» 3\*, в отеле «Космос» 4\*

### День 2. Териберка

Морская культура – это всегда мир образов, связанных с краем земли, путешествием за границы привычного. В России немного мест, где к берегу Северного ледовитого океана, куда можно добраться на автомобиле. Но в Кольском Заполярье есть такое удивительное село Териберка. Когда-то это было рыбацкое становище, но в конце XIX и начале XX века село стало местом технологических новинок, здесь открылась метеостанция, паровой маяк, «промысловый» телеграф и станция спасения на водах. Экскурсанты сегодня увидят Териберку как природный парк, где достопримечательностями стали не только панорамы моря, скалы и каменистые пляжи, но и растения, многие из которых подлежат охране и занесены в Красную книгу.

**07:00-08:30.** Завтрак в отеле.

**08:30-11:30.** Трансфер из Мурманска в п. Териберка (120 км, асфальтовое покрытие). Путь проходит по дороге, где туристы видят, как лесотундра сменяется арктическими тундрами, дорога поднимается и опускается по

сопкам. За окном автобуса появляются огромное поле с ветряками, озера, гладь Териберского водохранилища и, конечно, скалы, сложенные из древних каменных пород.

Село Териберка открывается песчаными пляжами, здесь можно увидеть арт-объекты и прогулочные кораблики, деловитых рыбаков, которые предлагают не только рыбу, но и морских гребешков, ежей.

Гостей ждет экскурсия по природному парку:

- кладбище старых кораблей – место для осмысления скоротечности времени;
- пляж с «яйцами динозавров», где волны и ветра обтесали их до округлой формы. В шутку их называют яйцами динозавров, которые окаменели с веками, когда драконы вымерли, а уцелевшие вынуждены были скрыться и впасть в спячку
- Териберский водопад – его уникальность в том, что это озеро, переливающееся со скалы в море. И, именно, это место является излюбленной точкой для селфи.
- Артиллерийская батарея времён войны. Батарея существовала с 1930-х по 50-е годы, защищала побережье, прикрывала судоходство и рыбаков, выходящих на прибрежный лов.

**14:00-15:00.** Обед в ресторане п. Териберка

**17:30-20:00.** Трансфер из Териберки в Мурманск (120 км, асфальтовое покрытие). Окончание программы по прибытию. Ужин (самостоятельно). Заслуженный отдых!

Ночь в мини-отеле «Rooms&Breakfast» 3\*, в отеле «Космос» 4\*

### **День 3. Кировск**

Кировск – удивительная точка на карте, где все обсуждают переменчивую погоду, снежные лавины, яркую осень и северное сияние, ведь именно эти факторы создают неповторимый образ города, который когда-то был Хибиногорском. История становления горной промышленности края, удивительные открытия промышленных и редких минералов, уникальные эксперименты полярно-альпийского ботанического сада привлекают энтузиастов научного туризма, делают обязательным посещение музей камня – музейно-выставочного центра горнодобывающего предприятия, где собрана не только коллекция минералов, но и представлены модели технологических процессов прошлого и настоящего хибинских рудников.

07:00-08:00. Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

08:00-11:00. Трансфер из Мурманска в Кировск (212 км, асфальтовое покрытие)

Объекты посещения:

- Подъём в гору на подъёмнике
- Экскурсия в полярно-альпийский ботанический сад. В период с конца июня до середины сентября открыта эко-тропа, включенная в экскурсию.
- Посещение МВЦ «Апатит»
- Обед в санатории «Тирвас».
- Посещение арт-парка «Таинственный лес»
- Возвращение в гостиницу, отдых. Ужин (самостоятельно).

Ночь мини-отеле «Горная Долина» 2\*, или в гостинице «Северная» 4\*

### **День 4. Кировск-Кандалакша**

Белое море упоминается еще в берестяных грамотах, в древних источниках его еще называли Море-Акиян или Студёное море. Каждое из этих названий отражает его характер, так как оно является частью Северного Ледовитого океана, хотя оно расположено южнее полярного круга. Бурная жизнь человека на берегах Белого моря создало свою культуру: отсюда поморы шли на север Кольского полуострова – на Мурман, здесь одним из удивительных предметов промысла был северный жемчуг, который создавал не только богатство в

торговле, но и богатство северного шитья. В индустриальную эпоху на Терском берегу, в Кандалакше уже промышляли не только рыбу, но и соль, лес, но и серебро, аметисты, а в XX веке здесь было налажена добыча йода. Но современных путешественников привлекает возможность наблюдения за птицами и животными Белого моря, историями из жизни Кандалакшского заповедника, поэтому здесь были созданы несколько удобных экологических троп, которые стали визитной карточкой этих мест.

**С 7:00.** Завтрак в отеле.

**9:00-11:00.** Свободное время.

**11:00-12:00.** Освобождение номеров, выезд из Кировска в Кандалакшу.

**12:00-14:00.** Трансфер в Кандалакшу (127 км, асфальтовое покрытие).

**14:00-15:00.** Обед в кафе «Канда».

**15:00-18:00.** Пешая прогулка вдоль залива по экологической тропе «Кандалакшский берег» (3,5 км). Маршрут начинается от исторической части города «Монастырский наволок» до памятника археологии «Вавилон» (древняя каменная кладка в виде лабиринта). Эко-тропа наиболее наглядно представляет местную природу, особенности рельефа, каждый из путешественников найдёт для себя что-то интересно: растения, птиц и, обязательно, камни, каждый из которых будет особенным, по своему запоминающимся. Стоит отметить, что для прохождения эко-тропы желательна удобная спортивная обувь, так как по ходу маршрута будут встречать скалистые участки и территории с растительностью (в том числе мхи, подлесок, подвижный грунт).

**Важное примечание! В случае неблагоприятной погоды или люди физически окажутся не готовы к долгой пешей прогулке по эко-тропе «Кандалакшский берег», трекинг будет заменен на экскурсию по краеведческому музею!**

Заселение в гостиницу. Ужин (самостоятельно). Заслуженный отдых!

Ночь в отеле «Скандинавия» или в гостинице "Беломорье".

## **День 5. Кандалакша-Умба-Кандалакша**

Выезжая из г. Кандалакша туристы пересекают условную отметку Полярный круг и попадают в край, который называют Терский берег. Невидимые параллели и меридианы, которые всего лишь были условными линиями на географической карте мира станут почти осязаемыми. Пересекая 66-ю параллель – северный полярный круг – путешественник попадает туда, где можно наблюдать полярный день или полярную ночь. Эта граница условна, но местные жители охотно расскажут о том, чем отличается Кандалакша от поселений Умба, Кузрека, Кашкаранцы и Варзуга. Деревянная архитектура, рыбные промыслы и поморские сказки затягивают в иное время, другой ритм жизни. Кажется, что холодные волны Белого моря замораживают время, но уже через несколько часов этот спокойный ритм кажется правильным и надёжным. Здесь даже туристы-байкеры едут медленно и степенно, часто останавливаясь на пустынных берегах.

**07:00-09:00.** Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

**09:00-10:30.** Трансфер из Кандалакши на Умбу (112 км, асфальтовое покрытие).

**10:30.** Прибытие в пгт. Умба – деревня с богатой историей, где можно вспоминать новгородскую вольницу, Марфу Борецкую, рыбные промыслы великих северных монастырей, а в конце XIX века здесь открылся лесопильный завод, где даже был свой клуб, где были не только танцы и лотереи, но и ставились небольшие пьесы. В современной Умбе, кроме поморской истории и прогулок по эко-тропе, важным пунктом визита станет музей петроглифов, где вам расскажут, как наблюдательные туристы-водники нашли наскальные рисунки и открыли новую страницу истории Терского берега.

**10:30-13:30.** Эколого-краеведческая тропа по старинной деревне Умбе – познавательная прогулка, где наблюдения в природе объединяются с историческими рассказами, а берег Белого моря представляет собой живую картину сменяющихся красок и изящных акварельных линий.

**13:30-14:15.** Обед в кафе «Умба».

**14:30-15:30.** Посещение Музея-заповедника «Петроглифы Канозера».

**15:45-16:45.** Встреча гостей на «Поморской вечерке», включающей этническую программу.

**17:00-18:30.** Трансфер из Умбы в Кандалакшу (112 км, асфальтовое покрытие).

Заселение в гостиницу. Ужин (самостоятельно). Заслуженный отдых!

Ночь в отеле «Скандинавия» или в гостинице "Беломорье".

### **День 6. Кандалакша – Мончегорск - Мурманск**

Направляясь в Мурманск, гости региона посетят одно из самых знаковых мест области – Мончегорск. Моногород ценен полярностью восприятия: с одной стороны – трудовой подвиг отечественных промышленников, с другой – озерный край, Хибины под нестандартным ракурсом и единственный прямой выход к крупнейшему озеру в Кольском заполярье – Имандре. В столь уютном, но исторически богатом месте звучат фамилии Кондрикова, Ферсмана, Бровцева, проходят художественно-культурные всероссийские фестивали и исследуется геологическое наследие региона. Это Мончегорск – столица металлургов и озер!

**8:30.** Завтрак в гостевом доме.

**9:00-10:30.** Прогулка по Речной и Морской набережным города. Оздоровительная программа «Поморская зарядка».

**10:30-13:00.** Трансфер из Кандалакши в Мончегорск (117 км, асфальтовое покрытие).

**13:00-14:00.** Посещение Музея истории г. Мончегорска Начало обзорной экскурсии по г. Мончегорск.

**14:00-15:00.** Обед в кафе-ресторане «ИСМО».

**15:00-16:00.** Продолжение обзорной экскурсии. Экскурсионная прогулка по Ленинградской набережной.

**16:00-18:30.** Трансфер из Мончегорска в Мурманск (137 км, асфальтовое покрытие). Окончание программы.

## **Дополнительно**

### **Варианты размещения по маршруту тура ( на человека при двухместном размещении):**

1. «Rooms&Breakfast» 3\*, «Горная долина» 2\*, «Беломорье» 2\* - 78 000,00 руб./чел.

2. «Космос» 4\*, «Северная» 3\*, «Скандинавия» 3\* - 85 000,00 руб./чел.

### **Доплата за одноместное проживание:**

• набор «Rooms&Breakfast» 3\*, «Горная долина» 2\*, «Беломорье» 2\* - 10 350,00 руб./чел.

• набор «Космос» 4\*, «Северная» 3\*, «Скандинавия» 3\* - 16 875 руб./чел.

**Компания оставляет за собой право изменения порядка проведения экскурсий, не меняя их объёма, а также замены экскурсий на равнозначные.**

**Накануне тура создаётся общий чат с участниками тура в мессенджере WhastApp, в данном чате будет публиковаться актуальная информация о погоде, времени и месте выезда, контакты гидов и многое другое.**

**Важно! Музей-ледокол «Ленин» по техническим причинам может не подтвердить заявку на экскурсию, в случае отмены экскурсии на атомный ледокол «Ленин» будет проведена экскурсия в Мурманский областной Краеведческий музей.**

## Места сбора группы

Мурманск

## Даты тура

### Июль 2025

<b>16 июля 2025 в 15:00 -</b> 21.07.2025 от 78 000 руб.			
---	--	--	--

### Август 2025

<b>20 августа 2025 в 15:00 -</b> 25.08.2025 от 78 000 руб.			
--	--	--	--

### Сентябрь 2025

<b>03 сентября 2025 в 15:00 -</b> 08.09.2025 от 78 000 руб.			
---	--	--	--

### Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 03.04.2025 08:07, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой. Актуальная информация всегда представлена на странице: <https://bestarctic.ru/tours/29324-ot-barentseva-do-belogo-natsionalnyj-marshrut>