# Добрый семейный поход. Лето 2025

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Няндома / Няндома

**Места показа:** Россия, Архангельская область, деревня Морщихинская (муниципальное образование Печниковское), территория Масельга, Кенозерский национальный парк, Порженский погост, деревня Вершинино, деревня Филипповская, посёлок Усть-Поча, Каргополь, Почозерский погост

**Допустимый возраст:** 0+

| Цена за человека от 49 000 руб. | |
|---|---|
| **В стоимость тура включено**<br>- трансферы,<br>- работа гида,<br>- аренда снаряжения: байдарки, палатки, (спальники, коврики – за доп.оплату),<br>- питание и продукты питания,<br>- экскурсии по программе | **В стоимость тура не включено**<br>Дорога к началу тура (до железнодорожной станции в гор. Няндома) и после окончания тура (от железнодорожной станции в гор. Няндома) |

## Описание тура

Открывая новую землю - нужно иметь свидетеля и соучастника. Лучшим вашим свидетелем станет ваш ребенок. С широко распахнутыми глазами он, как и вы, откроет новую землю – Русский Север. В бескрайних просторах тайги попрятались небольшие деревушки. Они сохранили в себе старинные дома и еще более древние часовни. Люди здесь просты и открыты такими их сделала природа и научили предки. Мы поговорим с ними и откроем для себя людей исконно русских. Ни что так не объединяет семью как преодоление совместных трудностей: поставить палатку и расколоть дрова, развести костёр и приготовить пищу на нём. Самостоятельность развивается у ребенка, когда ему что-то доверяют сделать. Доверьте ему эти важные вещи и ваш внутренний ребенок будет радоваться, найдет себе друга.

Нет ничего ценнее тех воспоминаний, которые мы вынесли из детства - мы раз за разом к ним возвращаемся. Так давайте создавать, давайте творить эти маленькие моменты друг для друга. Добрый семейный поход – это реальная возможность встретится с самим собой в детстве. Почувствовать себя

большим и важным в глазах своего ребенка. Семьёй ощутить дуновение романтики походной жизни в одном из удивительных и красивейших мест Архангельской области – Кенозерском Национальном парке.

## Программа тура

**День 1. Прибытие в Няндому**
После встречи на станции Няндома вас будет ждать трансфер в деревню Морщихинская, которая является центром Каргопольского сектора Кенозерского Национального Парка

По прибытии вы пообедаете и отправитесь в д.Масельга, где поселитесь на берегу красивого озера (размещение в палатках по 2-3 человека). После организации лагеря вы отправитесь на пешую прогулку к вершине Хиж-горы и поднимитесь на колокольню деревянной церкви Александра Свирского 19 в. После ужина вы посетите музей деревянного зодчества под названием «Кенозерские бирюльки» и прогуляетесь по «тропе раздумий», где узнаете многое о лекарственных растениях и травах, соберете их, а вечером заварите в чай!

Протяженность маршрута: 160 км - авто, 5 км - пешком.

**День 2. Радиальный выход к мельнице**
На второй день, после завтрака, вы отправитесь на водно-пешеходную прогулку к восстановленной и действующей водяной мельнице.

Вас ждёт небольшой пеший переход до лодочной станции откуда вы, на традиционных деревянных лодках, по системе озер, отправитесь к мельнице 18 в. и сможете узнать об её устройстве.

Затем, после самостоятельно приготовленного обеда, вы отправитесь в обратный путь, где по дороге сможете вдоволь порыбачить.

А вечером вы сделаете свой флаг команды и создавать его надо всем вместе. Побольше фантазии, ярких красок, юмора – и можно отправляться в самое лучшее путешествие с самыми близкими людьми под своим флагом.

Протяженность маршрута: 4 км - пешком, 10 км - на весельных лодках.

**День 3. Трекинг по транскенозерской тропе до Порженского Погоста**
Вы пройдётесь по заповедным местам Кенозерского парка, увидите заброшенные деревни, святые рощи. В конце маршрута вас ждёт одно из самых красивых мест парка, его жемчужина – Порженский погост, расположенный в святой роще и обнесённый деревянной рубленой оградой. Поднявшись на колокольню церкви Георгия Победоносца 18 в. с редкой для Кенозерья клинчатой формой кровли, вы полюбуетесь окрестностями.

Пеший переход налегке (с собой берём всё самое необходимое на одну ночёвку и продукты). Ночёвка проходит около инспекторского кордона. Гости размещаются в палатках на берегу озера.

Вечером вас ждет баня, появится возможность напариться свежими вениками, а затем искупаться в озере.

Протяженность маршрута: 16 км - пешком.

**День 4. Продолжаем пеший переход по транскенозерской тропе**
После завтрака вас ждет прогулка на лодках по озерам Малое и Большое Порженское, а затем треккинговый маршрут до деревни Ведягино.

Выходим на живописную смотровую площадку на высоком берегу реки Порженки.

В деревне Ведягино посещаем Ильинскую церковь, а также самую маленькую часовню России в деревне Тырышкино.

Затем нам предстоит переезд на катере в центр Плесецкого сектора парка – д. Вершинино, где мы с вами пообедаем в кафе и прогуляемся по деревне.

А далее отправимся в д. Филипповскую, где у нас будет оборудована стоянка с палатками на берегу живописного озера в сосновом бору.

В этот вечер мы будем подготавливать необходимое снаряжение для водной части маршрута, вы сами сможете собрать байдарки и совершить пробный учебный выход по озеру, где обучитесь основам водного туризма. В этот вечер внимательно слушать необходимо будет не только детям, но и их родителям. Ведь только после отработки техники гребли можно будет отправиться на водный маршрут!

Протяженность маршрута: 6 км - на лодке, 12 км - пешком (с рюкзаком с личными вещами), 10 км - на катере, 20 км - авто.

**День 5. Сплав по реке Поча**
В этот день мы отправимся на байдарках по реке Поче до деревни Усть-Поча, мимо поселка лесозаготовителей.

Посетим часовню Николая Чудотворца (одного из самых почитаемых святых Кенозерья), увидим одно из самых интересных и удивительных небес Русского Севера, которые расписал 17 летний мастер. Вы узнаете о лесосплаве в этих местах и как он организовывался. А вечером вас ждет баня, веселые игры и общение у костра!

Протяженность маршрута: 13 км - сплав на байдарках.

**День 6. Посещение Филипповского погоста и переезд в Каргополь**
После завтрака вы соберете лагерь, а после посетите Филипповский погост. Там находится уникальный Почезерский храмовый комплекс. Это выдающийся памятник древнерусского деревянного зодчества, ансамбль-«тройник», состоящий из двух церквей и колокольни. Он является одним из пяти сохранившихся на Русском Севере и одним из трёх в Архангельской области. Далее вы отправитесь в старинный город Каргополь, что расположен на берегу реки Онеги. В этот день вы будете проживать в гостевом доме, а питание будет организовано в местном кафе.

Протяженность маршрута: 130 км - авто.

**День 7. Возвращение домой**
В этот день вы совершите вело или пешую экскурсию по городу и его окрестностям. Увидите белокаменные храмы и сможете подняться на колокольню, где услышите традиционные полуденные колокольные звоны, по которым каргополы сверяют часы, а также поучаствуете в мастер-классе по народным промыслам. Далее – свободное посещение экспозиций Каргопольского государственного музея (наш гид посоветует, наиболее интересные экскурсии). Вкусный обед перед отъездом домой.

Протяженность маршрута: до 10-20 км - велосипедах или 4 км пешком.

Далее трансфер в г. Няндому, и на поезд.

## Дополнительно

Размещение:

Участники размещаются в туристских палатках по 2-3 человека на берегу живописного озера, на специально оборудованной стоянке национального парка. Стоянки оборудованы местами для отдыха, мусоросборниками, местом для разведения костра, специальным навесом со столом и туалетом типа люфт-клозет.

В третий день вы заночуете в гостевом доме «Дом Зуева» на берегу Порженского озера (в двух комнатах по шесть человек). В доме используется электричество от солнечных батарей и печное отопление. Для гостей топится баня и есть оборудованная кухня. Удобства расположены на улице.

Четвертый и пятый день тура вы остановитесь в живописном месте у истока реки Поча. В сосновом бору расположена туристическая база «Кордон лесника», турбаза удалена от деревни Вершинино на 17 км. «Кордон лесника» — красивое, уединённое место. Туалеты типа люфт-клозет. Баня.

Заключительная ночь тура пройдет в гостевом доме в Каргополе. Вы разместитесь в комнатах по 2-4 человека. В домах есть оборудованная кухня, а также туалет с душем.

Питание:

5-разовое (завтрак, обед, полдник (перекус), ужин и вечерний чай). Питание костровое – участники самостоятельно готовят пищу на костре (продукты предоставляются). В меню будут заложены преимущественно продукты местного производства: тушенка, рыба, различная выпечка, кондитерка и прочее. Частично питание во время переездов и в заключительный день в Каргополе будет организовано в кафе.

Снаряжение:

На группу будет выдано все необходимое специальное снаряжение – спальники, палатки, байдарки, теплоизоляционные коврики, гермомешки, костровые принадлежности, групповая аптечка и т.п.

Список личного снаряжения:

Рюкзак походный или для радиальных выходов 20-50 л.

Термоизолирующий коврик (пенка, если нет – то можно взять в аренду)

Спальник (если нет – то можно взять в аренду)

Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН)

Комплект личной гигиены (мыло, зубная щетка и паста, полотенце, туалетная бумага и т.п.)

Гермомешок или вкладыш в рюкзак (при отсутствии - плотный полиэтиленовый мусорный мешок)

Ботинки на треккинговой подошве или другая удобная для похода обувь

Шлепки

Комплект сплавной одежды (непромокаемые и непродуваемые ветровка и брюки, сплавные кеды или кросовки, носки неопреновые при наличии)

Куртка теплая (утепленная)

Флисовая кофта

Спортивные брюки для дневных переходов и на смену 2 шт. (Не следует брать с собой джинсы)

Дождевик

Носки, трусы – пара на каждый день, и плюс один (запасные).

Футболка с коротким рукавом (2-3 шт.)

Футболка с длинным рукавом или рубашка.

Кепка (панама, бандана), москита

Перчатки рабочие

Термобелье для холодных вечеров или в качестве пижамы ночью.

Туристическая сидушка

Индивидуальная аптечка с лекарствами от хронических болезней, аллергии и т.п. + бактерицидные лейкопластыри

Средства от комаров

Фотоаппарат (по желанию)

Проводимые занятия:

В ходе похода в зависимости от места и времени будут проводиться различные занятия по туристкой и психолого-педагогической направленности, различные игры и тренинги, занятие по заготовке дров и разведению костра, основы водного туризма, вязка узлов, приготовление пищи в походе, организация лагеря и постановка палаток, игры на внимание, тренинги по командообразованию, занятие по рыбалке, а если вы уже рыбачите, то это прекрасный повод, чтобы взять с собой все необходимые снасти и выловить трофейную рыбу!

Физподготовка:

Тур рассчитан на путешествие семейных команд, имеющих в своем составе детей в возрасте от 10 лет. За 7 дней тура группа будет совершать радиальные выходы налегке, с собой все самое необходимое плюс продукты питания. В основной маршрут предстоит пройти около 40 км пешком и 20 км по реке озеру (режим работы: 40 мин. пешком или гребли + 10 мин. отдыха). Выходы могут усложниться сильным встречным ветром, дождливой погодой и комарами.

Обращаем внимание, что общее количество физической нагрузки во время тура заметно превышает объем активности в повседневной жизни, поэтому убедитесь, что вы и ваш ребенок сможете её выдержать. Для более быстрой адаптации ежедневно выполняйте утренние зарядки, играйте в спортивные игры, бегайте, плавайте и катайтесь на велосипеде на свежем воздухе! В здоровом теле – здоровый дух!

Безопасность:

Поход, радиальные выходы все занятия и тренинги осуществляются группой с инструктором. Участники обеспечиваются всем необходимым снаряжением. Занятия на воде проводятся с соблюдением правил страховки и в специальной экипировке и спасательных жилетах.

Инструкторы, проводящие тур, имеют богатый туристский опыт, опыт работы с детскими группами. Маршрут проводится на территории Кенозерского Национального Парка. Все места стоянок согласованы администрацией парка и находятся под контролем инспекторов.

! Обращаем ваше внимание, что во время проведения тура категорически запрещено курение и употребление спиртных напитков!

***

Рекомендуем поезд 126, прибытие на ж/д станцию Няндома в 09.27

Связь на маршруте не везде, преимущественно «Мегафон». Возможность подзарядить ваши телефоны будет только в середине и в конце маршрута, так что это прекрасная возможность для вас и ваших детей побыть наедине с природой без назойливых гаджетов! Либо берите с собой дополнительно внешние аккумуляторы.

## Страховка

## Варианты размещения

**Размещение по программе тура / Добрый семейный поход**

## Места сбора группы

**Няндома**

Железнодорожный вокзал

## Даты тура

**Июль 2025**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **26 июля 2025 в 08:00** - 01.08.2025<br>от 49 000 руб. | | | |

**Август 2025**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **03 августа 2025 в 08:00** - 09.08.2025<br>от 49 000 руб. | | | |

**Примечение**

Информация актуальная на дату получения брошюры 13.07.2025 02:51, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.